

医者の呆れたコメント集

◆ 2010-5-30

私は、ちょうど2年前(娘当時5ヶ月)に乳酸菌摂取を始め、すっかり完治したのですが、御礼を怠りずるずる1年が経ってる者です。娘は2歳8ヶ月になりました。

私も、〇〇さんが遭遇した医者ほど酷い言い方の医者ではなかったですが、当時受診した皮膚科医に「こんなに酷くなってしまっはステロイドでないと治せないよ。」と言いつけられました。

今となつては、「ステロイド塗らなくても綺麗に治ったよ」と見せに行きたいほどスベスベです！ま、もう皮膚科に用がないので行く機会もないですが…。

当時「今ステロイドを塗らないと跡が残るよ」と脅され、心配していた患部もすっかり綺麗です。

◆ 2010-05-25

8ヶ月の娘の湿疹、毎日苦しいです

生後4ヶ月頃より、頬と顎に部分的な赤みがあったのですが特に痒がる様子もなかったので放置していたところ、6ヶ月頃から少しずつ広がり、頬は真っ赤で掻くと汁が出て黄色い瘡蓋になり、顎と額、足首関節、膝関節にも赤みと痒みがあるようです。私はなるべく薬や現代医療に頼らない方針で子育てをしてきたため、自分なりにいろいろケアを試みましたがどんどんひどくなり、主人と義母(看護師)から『痒くて眠れないのに放置して母親失格。すぐに病院に行くように』説得され、5月始めに受診。案の定ステロイド(アルメタ)を処方され、肌がつるつるになるまで塗ってくださいと指導されました。2日間塗った時点で大分きれいになったので、自己判断で一旦中止。すると2日後にまた赤みが出てきたため、また少し塗って、を2週間ほど繰り返しました。が、このままでは絶対に根本治療にならないどころか、娘の壊してしまうと考え、もう一度医師に相談しにいったところ、『あなたみたいな母親がいるから子供が迷惑している。母親の責任だ。自然派だかなんだかしらないが、素人考えでステロイドを使いたくないと勝手に中止したり中途半端に少ない量を塗ったりするから治らない。子供はこんなに小さいときから痒みのストレスで脳の発育がおくれる。あなたのせいだよ。病院にかかるんなら、医師の指示通りに薬を使わないと意味が無い。』と怒鳴られ、何度もアホな母親と言われ、おもむろに手元にあった軟膏をかなり大量に手にとり、何の承諾もなく娘の顔に塗り出しました。あまりに急だったのでびっくりして何も言えずに、塗りおわってから全く説明が無いので、この軟膏は何

か質問すると、『ステロイドに決まってるでしょ！これだけひどい状態を治すのはステロイドしか無いの！あなたみたいな母親には目の前でこれぐらいたっぷり塗るんだとわからせないとだめだから』とあっさり言われ、強引に診察はおわりました。病院を出てなんだか自分が情けなくて悲しくて、ステロイドをべったり塗られた娘が何もわからず笑っていて涙が出ました。

◆ 2013-06-12

2歳になり、多少の荒れはありましたが、ノンステロイド薬や、保湿でしのいでいきましたが最近になって手の甲、股、目の周りが荒れ始め、不安を感じ、3度目の皮膚科へ。おむつは、なるべく早くかえる、おしりふきは使わない、けすらない、かさかさ部分にだけワセリン、後は各部位のステロイドの塗り方だけの説明でした。アトピーですか？と聞くといわゆるアトピーです。あらゆる刺激に反応する肌なんです。と初めてアトピーと言われショックでした。もしかしたらとは思っていたけれどショックでした。出された食べ物のアレルギーの可能性は？と聞くとそれは多分無いと言われましたが、念のため血液検査をしに行こうと思います。

◆ 2013-06-07

乳児湿疹について。もうすぐ生後四ヶ月になります！
湿疹がとても酷く、痒そうで、病院も行きました。
その際ロコイドと保湿剤と飲み薬(かゆみ止め)をもらいました。
使いはじめて二週間です
が、いっこうに良くなりません>_<
先生に母乳が関係ないか聞いた所、血液で出来ているから関係ない！と言われたのですが、昨日ケーキを食べたら朝から湿疹が酷くなりました。本当に母乳は関係ないのでしょうか？

◆ 2013-06-06

一歳4ヶ月の息子のアレルギー検査(採血)をしました。
産まれてすぐから、乳児湿疹で顔中赤くて、当たり前と思っていた体の色も皮膚科で赤いと指摘され、今まで小児科や皮膚科に通い、塗りかた(薬の減らしかたも注意しながら)ステロイドで頑張ってきました。

特に、何を食べたから全身に発疹が出るというわけでもなく、薬を減量したりしてるとぶり返しの繰り返りで一年以上良くなる気配がなく、小児科でアレルギー検査をお願いしたら、この年齢ではやっていない。

と言われました。

最近、手づかみやスプーンでこぼしながら何でも食べるので気づいたのですが、汁気のある物、例えばフルーツやトマトだったり、うどんの汁だったり味噌汁、煮物の汁。。

こういうもので、触れた部分の手や口の周りが赤くなります。

そこで総合病院でアレルギー検査をお願いしにいきました。

すると『何でかかりつけの病院でお願いしないの？』と言われ、『アレルギー検査はやってないと言われました』と言ったら、『えー？食べ物食べて赤くなる？』と聞かれ、『トマトとか赤くなりますよ』言ったら、『それ言ったら絶対やってくれるよ言わないからいけないんだよ』『かかりつけの病院でやったほうがいいんじゃない？あんまり検査意味ないよ？』

と。。。1時間以上待って診察したのに、どうにか帰らせようみたいな感じでめんどくさそうに対応されました。

私からすれば、離乳食前から見てもらってるのに、行けば『ハイハイ薬ね～』と、大して診察もせず薬を出して終わりの小児科なので小児科自体別の所を探してる時だし、保育園も夏から通うかもしれないからと伝えたら『じゃあ仕方ないからやるよ』みたいな投げやりな感じでした。

なんともモヤモヤしながら帰ってきましたが、先生がそんな感じだから聞きたい事も聞けませんでした。

先生が、アレルギー検査は意味がないというのはどういう理由でなんでしょうか？

それに、話の流れで出たトマトだけを『じゃあトマトは追加しとく』と言われたんですが、追加??元々基本的なアレルギー検査はどんな項目があるの??

トマト以外は??さっぱりわからないまま、早く終わらせたいオーラ満載な先生で、まともにも質問もできませんでした。

情けないですが、子どものアレルギー検査で、どんな食材が検査項目に入ってるんでしょうか?

◆ 2013-06-05

小児湿疹について質問です。

今日小児科でコンベックを処方してもらいました。

皮膚を清潔にしてから塗るかガーゼに塗って貼るように説明されましたが皮膚を清潔にとするのは昼間も塗る前にお風呂に毎回入らなきゃいけないのでしょうか?

それともガーゼで拭いてからでもいいのでしょうか？

ちゃんと聞いてくれば良かったのですが子供がぐずってしまい急いでしまい聞き忘れてしまいました。

先生曰くこれからの時期三回お風呂にに入れてあげてと言われましたがお風呂で1日が終わっちゃうし毎日は家事もあるので出来るか分からないです。

◆ 2013-06-03

5ヶ月の赤ちゃんが耳切れと耳の上の付け根あたりがアトピーの様なカサカサになっています。眠たい時、寝起きなどにその耳をかきむしります。

皮膚科に以前、乳児湿疹でベシカム（非ステロイド）を処方されました。今回の耳で、もう一度受診したら「とびひになるといけないから、弱いステロイド出すので5日間と決めて塗ってください」と言われ、ステロイドは使いたくなかったのですが、とびひになった方がかわいそうだと思い、お医者さんの言われたとおり塗りました。処方された薬はプレドニン（ステロイド）です。

みるみるキレイに治ったのですが、耳をかきむしるのが癖になっているのか今までがかゆくて耳をかきむしってたのではなかったのかわかりませんが見た目は治っていてもかきむしります。寝てるときに手袋をはめたり、気づくと手を押さえたりしてかきむしらないようには出来る限りしています。

しかし、ステロイドの使用をやめたら、また耳切れやカサカサが出てきます。病院で、酷くなったらプレドニン（ステロイド）、マシになったらベシカム（非ステロイド）という感じにしてください。と言われたのですがベシカムを塗っても治りません。プレドニンを塗って治っても1日～2日塗らないとまた出てきます。

4～5日ステロイドを塗って、1～2日塗らずに、また4～5日塗るというのを繰り返し続けたら、ずっと塗り続けているのと変わらないのでは・・・と不安になってきました。

病院で処方されてから5日間塗って、やめてからまたカサカサしだしてかきむしって結構血が出るくらいかきむしっていたので2～3日あけて、また5日間塗りました。

そして昨日からベシカムを塗っていますが治りません。ステロイドを塗って、やめてを繰り返すしかないのでしょうか？

◆ 2013-06-03 生後8ヶ月

8ヶ月、完母です。乳児湿疹、アトピーの疑いありで3ヶ月からステロイドを塗り続けています。小児科と併設する皮膚科に週一で通ってます。血液検査は今行っても正確な数値が出ないのでチョコ、ピーナツ、卵、牛乳は食べないこと。離乳食は6ヶ月からゆっくり開始し、今だに粥とほうれん草、人参、大根、カブ等。最近シラスとタラを食べさせま

した。新しい食材をチャレンジするのが怖いです。

良くなったり悪くなったり繰り返し診察に行ってましたが、**処方**は**デルモゾール G(ひどい所)、ビトラ**です。三ヶ月の頃から通ってるので五ヶ月の間にビトラチューブ三本、デルモゾール G 二本は使用したと思います。

腕が一箇所じくじくで長いこと治らず、**最近違う小児科にかかった所トビヒと診察されました**。飲み薬(セフゾン細粒小児用 10%、ラックビーR 散)と塗り薬(リンデロン VG0.12、アクアチムクリーム 1%)急激に乾いて良くなっています。

しかし以前から服を脱がせるとお腹を掻きむしるのですが、(以前はビトラを塗ってました薬を変えてからお腹に関してはブツブツが出てさらにかきむしります。ひどくなったように思います。

この腹部は何でしょうか・・・？

ステロイド長期使用は先生は問題ないと言いますが...不安です。まとまりない文ですいません。生まれてからずっと湿疹に振り回され続けてます。

◆ 2013-05-31 生後8ヶ月の子供

かかりつけに聞いたところ「**食べ物とはまったく関係ない、肌の保湿をしっかりしていれば食物アレルギーは防げる**」といわれました。そちらでもらった薬で乳児湿疹は治ったので、その薬とベビー用クリームを併用して保湿はかなりしっかりしています。それでもできたし、食べるものと湿疹がまったく関係ないとは思えなくて、腑に落ちずにもやもやしています。湿疹ができたところにはロコイドという薬をつけて、それ以外はヒルドイド、ベシカムなどが混ざったものをつけるようにとのことでしたが、薬で押さえ込むだけのよな気がしています。

◆ 2013-05-28

はじめまして。6ヶ月男児の母です。

息子がアトピーと診断され治療を開始したと同時にアトポスを知り、現在の治療を進めていってよいのか不安になったため相談させてください。

受診した医師には、**この治療を続ければ半年ほどで完治していく人がほとんどです、細かに受診し状態を見ながら薬を調節していきましょう**、というようなことを言われたため信じて治療をがんばっていかうと思いましたが、アトポスを読み、思いきってアトポスの三点セットを購入し治療変更しようかと迷っています。

◆ 2013-05-28

1歳半になった娘はアトピー持ちで1歳のときに診断されました。

アレルギーは今のところは無く私自身がアトピーと喘息持ちなので遺伝の可能性も多少はあるそうですが主な原因は元々の乾燥肌体質だと病院の先生に言われました。

◆ 2013-05-20

生後6ヶ月半の娘ですが、肌荒れ？がなかなかよくなりません。

乳児湿疹は治りました。今度はフェイスラインやアゴが赤くなっており、皮膚科に行くとよだれや擦れが原因だと。もう少し大きくなると肉付きがすっきりして擦れなくなるから良くなると言われました。薬をもらいましたが、少しきつい薬だからあまり塗りすぎないようにとも言われました。2.3日朝晩塗っていると確かにきれいになるのですが、塗るのをやめるとまたできる…の繰り返しです。いつになったらすっきり治るのか。同じような方いればお聞きしてみたいです。

◆ 2013-05-09

私には一歳半の息子がいて肌が弱く何時もカサカサです。

一歳半検診の時、担当してくれた小児科の先生にアトピー気が有るからアレルギー検査をした方が良いと言われました。

後日その事を皮膚科の先生に伝えたところ、アトピーとも言わず、アレルギー検査をしなくても良いと言われました。今検査しても大抵何かしらのアレルギーに反応する見たいで…。肌の専門は皮膚科だと思うのですが、アレルギー検査をして、他のアレルギーが見つかれば食事等で防ぐことも出来ると思うし…子供の専門は小児科。それなりの子供の肌のことでもアレルギーも勉強しているはずだしどちらも正しいと思うのですが…。

専門医が違ふとこんなにも違ふのでしょうか…。

◆ 2013-04-25

はじめまして。7ヶ月のアトピーの息子の事で何点かお聞きしたい事があります。

まずは離乳食をはじめる時期になり、アトピーの子は一歳から離乳食を始めても遅くはない。最近では離乳食を始める時期が早すぎると本やネットで目にしました。通っている皮膚科、小児科で上記の事を質問しましたがあやふやに答え困惑しています。皆様はいつから始めましたか？

それから、皮膚のケアについてなのですが、息子は乾燥性のアトピーです。

大人のスキンケアでも化粧水でたっぷり水分を与えてからクリームで蓋をするといいますが子供でも同じなのでしょうか？

通える範囲での皮膚科は三ヶ所あり、一ヶ所目の皮膚科は質問すれば私の指示に従っていただければいいと息子の皮膚をろくに見もせずステロイドばかり出す、二ヶ所、三ヶ所目も初診で皮膚を見るのみで次回からは触れもせずステロイドを処方するだけなので自己流で様子を見て、酷く掻きむしる時のみステロイドを使用している状態です。

ワセリンを塗ると赤く火照るようになると伝えても処方されたりと疲れました。

◆ 2013-04-24

今は1番弱いステロイド入りの軟膏を使用していますが、間隔をあけると肌あれがぶり返してを繰り返し、半年ほど経ちます。このままずっと塗り続けなくてはいけないのかと医師に相談しましたが、肌が白い状態をキープしながら塗る日にちを開けていく方法でと再度言われました。

◆ 2013-04-18

生後3週間頃から乳児湿疹がでてきました。

(黄色いかさぶたができる湿疹の為、脂漏性湿疹でした。)脂漏性湿疹は治ったのですが、生後2ヶ月頃より小さいブツブツが出てきた為、皮膚科Aを受診しました。(12月7日)その際、乳児湿疹と診断され、パルデス軟膏とプロペトを1:1で混ぜたものを処方されました。塗ると、1日で良くなりました。それからヒルドイドローションのみで保湿していましたが、しばらくするとまたでてきた為、2~3日塗っていました。(夜のみ)その繰り返しでなかなかよくなる為、違う皮膚科Bを受診しました(2/13)そちらの皮膚科では、「肌が周りからの刺激に負けている。これ位の肌荒れであれば、お母さんの努力次第でどうにでもなる」といわれ、キンダベート軟膏とヒルドイドローションが処方されました。

◆ 2013-04-11

子供のアレルギーについて。今7ヶ月になる息子の事です。2、3カ月の頃から湿疹が酷く、皮膚科に通って塗り薬の治療を続けたところだいぶ良くなって来たのですが、まだ完治には至りません。そこで、かかりつけの小児科でアレルギーの検査をしたところ卵5、ミルク2という結果が出ました。卵は1歳まで完全除去、ミルクはアレルギー用のミルクに変えるように指導されました。その結果を皮膚科の先生に話したところ、「こんな検査をしても何の意味も無い、まだそういう先生がいるんだ。今から完全除去してしまうと解除するのが大変になる。」と否定的な意見でした。そして湿疹もミルクのせいではないからアレルギー用のミルクに変える必要は無いと言われました。私自信もアレルギー用のミルク

に変えてしばらくしても特に変わりはないので少し疑問には思っていました。その後皮膚科の先生の意見を小児科の先生に話したら、ミルクは変えないとそのうちだんだんと数値が上がって酷くなると言われました。本当はアレルギーの飲み薬も出したいくらいだとも言われました。

ちなみに皮膚科は先生自身もアトピーで、アレルギー性皮膚炎専門のクリニックです。小児科はアレルギー科ではありません。ふと、息子が鼠径ヘルニアでかかった別の市の小児医療センターで私の住んでる市の小児医療は非常にプアだと言っていた事を思い出してしまいました。もうどちらを信じていいのか分からなくなってしまいとても悩んでいます。

◆ 2013-04-09

2ヶ月のとき予防接種の相談で小児科に行った際に、予防接種を受けるかどうか迷うこと自体が後進国的発想と一喝された上に、皮膚の乾燥と首、脇の赤みについて指摘され、ヒルドイド、ステロイド剤、プロトピックが処方される。また入浴ではしっかり石けんをつけて洗うよう指導される。

→ステロイドとプロトピックは使用せず、ヒルドイド+石けん入浴を2日ほど試す。なんだか腑におちずやめる。毎日入浴（石けんは使わず）+オーガニッククリームでの保湿に切り替える。

（また、夫婦でいろいろ相談した結果、予防接種は受けていません）

◆ 2013-04-05

掻くのは、眠りが浅い時（寝付く時や起きがけの時）・授乳中・お風呂あがりなど。体温が上がるとかゆみが出るといいますが、機嫌よく遊んでいる時や、ただ普通に抱っこしてる時も掻きます。気づけば顔や耳に手をやる感じです。

かゆいのかただのクセなのかかわからず、皮膚科の医師に聞いてもあんまり明確な答えがもらえませんでした。

◆ 2013-04-05

皮膚科にも通っていましたが。いろんな皮膚科に通ったけど、どこも同じ。

『これつけば治るから』渡されるのは、いつもステロイド。患部なんか見られない時だってありました。

◆ 2013-04-04

皮膚科医の方に質問です。乳児のアトピー治療について教えてください。

3カ月の乳児です。皮膚科へ行ったら「アトピーかもしれない」ということで、スタデルム軟膏を処方されました。でもぬってもぬっても酷くはならないものの、あまり良くなりません。

そこでかかりつけの小児科へ行ったら「これはアトピーだね。離乳食が始まると食べ物アレルギーも怖いから早めに治した方がいいよ」と言われ、ロコイドを処方されました。皮膚科の先生は「ステロイドは塗り続けると皮膚が薄くなるから、酷くならないなら非ステロイドを使った方がいい」と言っていたのですが、小児科の先生は「ロコイドを1週間連続でぬって、良くなってきたら1日おきにぬってと段々間隔をあけてぬっていきましょう。プロアクティブ療法です」と言っていました。

今はかかりつけ医の小児科の先生からもらったロコイドを1日おきにぬって湿疹がでていない状態ですがどちらの考えの方が正しい（治療方針として良い）と思いますか？

◆ 2013-04-01

私の娘は1歳2ヶ月で超乾燥肌です。(アトピーとは診断されてません)おくるみをしないと掻きむしり泣いて寝れないようなのです。でももう1歳すぎてるのにおくるみなんてしてて良いのでしょうか？一度小児科の先生に相談したところ、成長にも問題がでてないからいいんじゃない？とのことでした。

◆ 2013-04-01

アトピーのことで知りたくて質問いたします。自分は小さいころからアトピーで、ずっと皮膚科に通っています。身体はそんなにひどくないのですが、顔が特にひどくかなり参っています。最近までプロトピックを使っていたんですけど、あまりよくならず通っていた皮膚科の先生に他の薬を使ってみようと言われ、ニゾラールという薬にかえました。使って二週間ぐらい経ったんですけど、プロトピックを使ってたころより、皮膚が硬くなり皮がかなりむけるようになりました。この場合薬をプロトピックに戻したほうが良いのでしょうか？

◆ 2013-04-01

子どもが、アトピー性皮膚炎で病院へ月1回通っているのですが、いつも肌をほとんど見ないで薬だけもらって終わりって感じです。

どこもこんな感じなのですか？以前に通っていたところ(皮膚科)もあまり見なかったので、小児科に代わったが(鼻炎もあるので)やはり肌を見ないで薬をだけです。ひどくなったといっても肌は見ないで塗り薬が追加で出るくらいです。アトピーで通院している方、返事待っています。

◆ 2007-04-22

治ってよかったー！ととても嬉しくて一週間朝晩と塗りました。

一週間後経過をみせにまた小児科に行き、肩や腕、足ががさがさしていることを伝えたら、そこにもアルメタを塗るよういわれ、アトピーの診断は月例が進まないとわからないから、今はよくなっても塗るのをやめずに定期的にみせに来てくださいといわれました。

その方針に不安を感じたのでアトポスでアトピーを治療中の子供を持つ友達に相談したら、ステロイドはやめたほうがいいといわれ、調べたらとても恐ろしい薬だとわかり、8日間ですぐやめました。

◆ 2013-03-12

五ヶ月の娘がいます。お顔の湿疹が出てちょっとひどかったので二ヶ月の時小児科へ行き、乳児湿疹だからロコイドとプロペトのミックス、ステロイドのお薬を使い、一度綺麗にしてあげて、そこからはしっかり保湿を！と診断されました。まあ一度は綺麗になったものの、長続きはしませんでした。一番ひどい時よりは常にマシです。それからはひどくなりそうな時に塗っています。保湿はしています。

四ヶ月の時は、お風呂に入る前に赤みのある湿疹が出ていました。よく見ると全身、腕や足には無色のポツポツ、お腹、背中では赤みがあるポツポツ、膝裏にも赤みのある湿疹。翌日病院へ行くと、シワはよく洗ってよく洗い流してあげてね、いきなり出てきたものじゃないと思う、肌が弱いからね、赤ちゃんだしわざわざ調べることもないので、アルメタとプロペトのミックスのステロイドのお薬を出すからポツポツがあるところすべてに塗ってくださいとの診断をいただきました。一日二回、指示通り塗ってきましたが、よくなりません。

◆ 2013-03-11

この間病院に行ったらステロイドを塗らないと駄目だよといわれ、今は、ステロイド+ヒルドイドソフト軟膏を塗っています。

病院の先生はすぐによくなるよ、アトピーだけど赤ちゃんのときはなりやすいから、今し

っかり治しておけば大丈夫だよ、とってくれましたが薬をぬりはじめてもう 3 週間たちます

◆ 2013-0303

最初に診察した皮膚科ではヒルドイドローションとロコイドを処方されました。すぐに綺麗になったのですが出たり治ったりを繰り返した為別の皮膚科へ診察してもらったところ別の薬を処方してもらいました。身体にはアズノールとリンデロンを融合した軟膏。治ってきたらワセリンに切り換えてとの事。頭にはリンデロンを。こちらも痒がらなくなったら塗るのを中止するように言われました。ステロイドが入ってるが集中的にぬりピタッと止めれば副作用などないと言われ信じて塗りました。

◆ 2010-02-25

娘は、普段、昼間や機嫌のよい時などは顔を掻いたりしませんが、寝る前、起きた後、眠りが浅いとき、そしておっぱいを飲んでる時などは顔を掻き、だっこすると額を洋服にこすりつけたりします（今は手にミトンをつけています。）。

当初は眠たいときは顔を掻くものだとあまり気にしていませんでしたが、ほっぺがじゅくじゅくしてから、娘の症状について調べはじめ、小児科にも行きました。

小児科では、黄色い瘡蓋はバイ菌が感染してるからで、アトピー性かどうかは今の段階では分からないと回答され、キンダベート軟膏と抗生物質を処方されました。特にステロイドに関する詳しい説明などはありませんでした。

ほっぺのじゅくじゅくがあんまりだったため、1日だけ朝と夕方の2回キンダベート軟膏を塗り、抗生物質も2度飲ませましたが、この掲示板を見て、やはりステロイドはだめだと思ひ使用をやめました。

◆ 2013-02-20

生後2週間弱から湿疹が顔にでき皮膚科へいきました。

プロペトを処方されました。翌週再診の際には湿疹が首下の胸、肩に広がってることも伝えた所、もともとの顔湿疹も改善なしとのことで弱いステロイドを処方され朝プロペト、夜ステロイドで3日続け、4日目に再診となりました。

4日後、顔はOKといわれましたが個人的に治ってないよなあと思いながら先生の話聞いてました。身体は先生曰く薬が重く悪化しちやってるからもう何も塗らずに。きっとニキビかなとのこと。この時顔も何も今後ぬらずにとの指示でした。

◆ 2012-02-13

生後6ヵ月の赤ちゃんを完全母乳で育てています。先日、顔の湿疹がひどく、皮膚科で診察してもらい、乳児脂漏性湿疹と診断され、母乳の質について指摘されました。原因はお母さんの食生活です！と言われかなりショックでした。大豆と甘いものと、油ものを食べないで下さい。と言われました。日頃から気を遣ってはないんですが、もともと肉や油もの、甘いものはあまり食べません。大豆製品も人並みだと思います。一日の総カロリーは1500kcalくらいしかとってないと思います。それでも、もっと考えて食事を。と言われると、何を食べてもいいのか分かりません。母乳育児の利点に分からなくなり辛いです。私の母乳のせいで子どもが、と思うと悲しくなります。湿疹と母乳の関係性や、どの程度、肉や油ものや甘いものを食べてもいけるのかなど何でもいいので、情報いただければ光栄です。よろしくお願い致します！

◆ 2013/02/13

赤ちゃんのガサガサお肌、どうケアすればいいのでしょうか？病院を変えたほうがいいのでしょうか？生後3ヶ月の息子（完母）について相談させてください。長くなりますが、これまでの経緯です。

生後2週間頃から乳児湿疹（脂漏性湿疹）が始まり、生後2ヶ月近くで落ち着いたと思ったら、全身がひどく乾燥し、細かい湿疹が全身に。小児科でヒルドイドとスタデルム（赤みが強いところ）を処方してもらい、1週間経っても良くならなければ皮膚科に診てもらうように言われ、案の定良くならないので皮膚科を受診。

皮膚科の先生は「乾燥だね、この月齢の子供にあまり強い薬は出せないから保湿してください」とヒルドイドクリームとアズノールを処方。一生懸命塗っても一向によくならないので、先週末に再度受診。

「まったく良くならないのですが、アトピーとか何かでしょうか？」と聞いたら、「今の月齢でアトピーかどうかはわからない、やはり乾燥してるので保湿ですね。」と、ヒルドイド、アズノール、プロペトが処方されました。この皮膚科の先生はいつもチラッと見るだけで、症状があるところを全てを見たり触ったりせず、カルテを書きながら話を聞くだけだったので少し不安に思っています。

◆ 2013/02/09

生後半年の赤ちゃんの湿疹について。

12月27日、顔に湿疹がポツポツと出ていたので近くの有名な皮膚科に。そこまでひどくはありませんでしたが、正月休み中の悪化を恐れ受診しました。

その時の診断は脂漏性乳児湿疹とのこと。リンデロンとゆう外用薬を1日2回塗るように言われました。ステロイドを塗るのに抵抗があるという、今この薬で短期的に治さないとアトピーになると言われ医師に従うことにしました。それから2週間後受診すると、まだもう少し塗り続けてと言われました。そして、一昨日、受診し、良くなないとゆうことと、ステロイドの危険性について質問すると、(僕はこのくらいの湿疹は大丈夫やと思いますがそんなに心配なら、小児科へ受診してアレルギー検査受ければいいんじゃないですか?)と怒り気味に言われました。ステロイドの危険性については心配ないというだけです。医師の判断でこのくらいの湿疹だというのにステロイドをなぜ処方したのか。そして最後にこれからどうすればいいですか?という(薬まだ塗るなら出しますよ?心配なら小児科へどうぞ)と言われ、もうこの医師は信用できません。まだ、顔の湿疹は私から

見るとひどいし、初診日より悪化してます。ステロイドは急にやめない方がいいと聞きますし、どうしたらいいのかわかりません。一番、最善の方法は何だと思いますか?

◆ 0歳子供

ステロイドは副作用が怖いという先入観があります。

先生にステロイドの副作用が心配ですという事、辞められなくなったり、どんどん強いものにしないと効かなくなるのでは…と質問したのですが、

「ちゃんと使えば副作用はない」

「最弱だから大丈夫」

「治ったら使用を中断して、再発したらまた使用すればいい」

「どこから仕入れた知識かわからないけど、医者への指導に従うように」

と指導されました。……

先生はこれを「アトピーに効くと言って、ステロイド以外の馬鹿高い薬を買わせるための情報操作だよ」と仰いました。……OKWAVEより

◆ 33歳女性派遣社員

腫れはおさまったがジンマシンは治らず、再度クスリをもらうが、クスリが切れるとまた出る為、再度通院する。結局3ヶ月ぐらいクスリを飲んだが治らず、医者には「慢性ジン

マシンだから治りませんといわれる。夏になるとジンマシンがひどくなり、お腹が赤くかゆくなったりして8月はとにかくかゆみに悩まされた。氷で冷やしたりしてしのいだ。

<赤嶺コメント>

どうですか、、、、この内容。特に作り出して掲載しているわけではありません。当方の掲示板、他サイトの相談掲示板等から、約3時間で抜き出したものです。理論ゼロということ、このアトピーや乳児湿疹の本当の原因というものを理解していないことが見え見えではありませんか。

批判というより、可哀想だなあというのが本心です。毎日診察に来る患者さんに対して、どんな説明をしようとしているのか、、、、質問に対して納得のいく回答が殆どないことから、、、、どうして1日を過ごしているか、、心配でなりません。

少しだけ勉強して、本当の治療を行えば、患者さんも増えるだろうし、薬を売らなくても診察料だけで経営できると思うけどなあ。医師会の問題や製薬会社との問題も多く抱えているのでしょうか。……にしても勉強不足ですよええ。